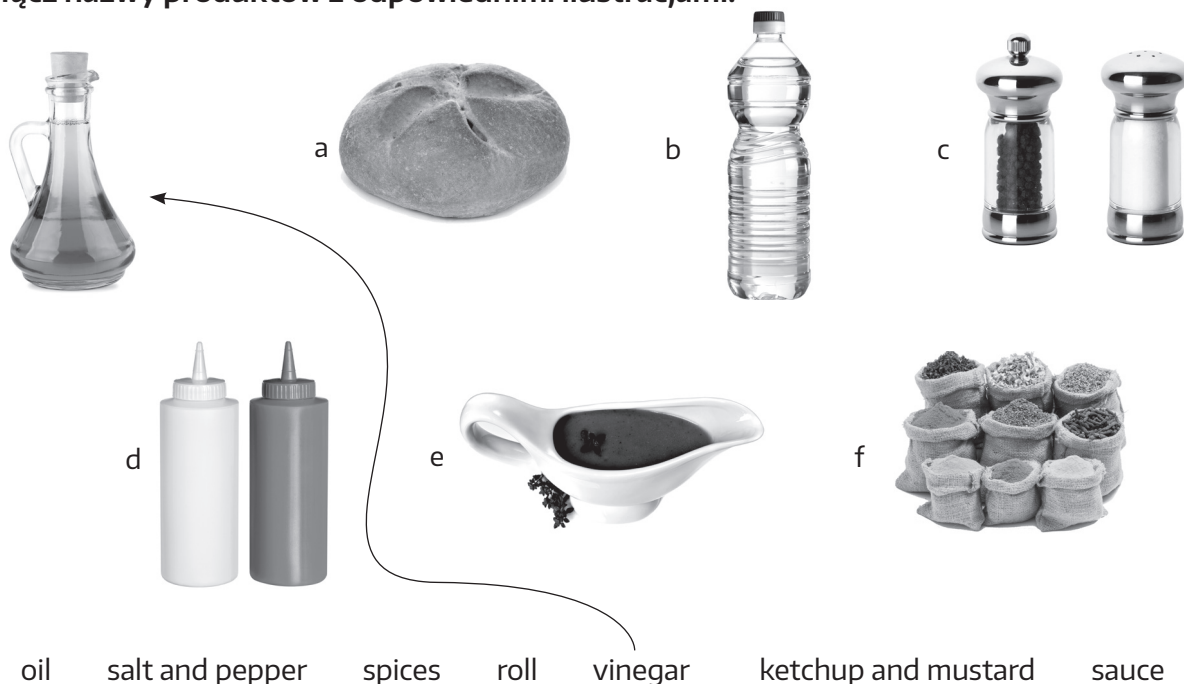


1 Połącz nazwy produktów z odpowiednimi ilustracjami.



oil salt and pepper spices roll vinegar ketchup and mustard sauce

2 Przeczytaj tekst. Czy zdrowe jedzenie jest zawsze smaczne? Czy znasz zdrowe i smaczne potrawy?

National dishes - tasty or healthy?

When we go on holiday we always want to taste local food, and sometimes we try to prepare it at home. People love tasty food. But *tasty* doesn't always mean *healthy*.

Burgers

Americans love burgers. To prepare a very American burger, you need a roll, meat, bacon, and cheese. Remember to add a lot of onion, tomato, and cucumber. Serve it with ketchup and mustard.

Sushi

This is traditional Japanese food. The dish is very popular all over the world. To prepare it, you need fish, special rice, sauce, and spices.

Moussaka

People who visit Greece always try *moussaka*. To prepare it, you need tomatoes, potatoes, meat, onion, garlic, and spices like cinnamon, salt, and pepper. Remember to add a lot of cheese and béchamel sauce.

Fish and chips

Easy and tasty takeaway food, very popular not only in England. To prepare the dish, you need fish, potatoes, vinegar, salt, and a lot of oil.

3 Przeczytaj ponownie tekst z ćwiczenia 2. Sprawdź znaczenie nieznanymi wyrazów w słowniku.

4 Przeczytaj nazwy produktów spożywczych i dopisz nazwy odpowiednich dań. Zdecyduj, czy dania są zdrowe (*healthy*), czy niezdrowe (*unhealthy*).

potatoes, fish, vinegar, salt, oil

– fish and chips

healthy / *unhealthy*

a meat, salt and pepper, cheese, potatoes, tomatoes, onion, garlic, cinnamon

– _____

healthy / *unhealthy*

b roll, ketchup and mustard, onion, meat, bacon, cucumber, cheese, tomato

– _____

healthy / *unhealthy*

c fish, rice, spices, sauce

– _____

healthy / *unhealthy*

5 Znajdź informacje o daniu, które chciałbyś/chciałabyś przygotować w domu. Uzupełnij tabelę i opisz to danie. Użyj tekstu z ćwiczenia 2. jako wzoru.

name of the dish	
country	
ingredients	
healthy / unhealthy	